

Magazin zur Traditionellen Lehre der Hebammen- und Entbindungskunst

## Gebärhaltungen

### Geburtsleitung

Über Lagerungen von Gebären-  
den, die für die Geburt förderlich  
sind, und über Geburtshaltungen,  
die weniger geeignet sind

### Patientinnenwille

Warum die Entscheidungen von  
Gebärenden Vorrang haben und  
von der rechtlichen Relevanz einer  
präzisen Dokumentation

### Gesundheit

Checks in der Schwangerschaft:  
vom vaginalen Mikrobiom,  
der richtigen Haltung und  
angemessenem Schuhwerk



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

heute schreibe ich Ihnen äußerst wehmütig. Denn, wie Sie bereits im vergangenen Heft erfahren haben, die LUCINA wird nach sieben erfolgreichen Jahren nach eben dieser 28. Ausgabe eingestellt. Und obwohl ich selbst erst seit August 2023 dabei bin, fällt es auch mir schwer Ihnen Tschüß zu sagen. Die Zusammenarbeit mit den zwei Vollblut-Hebammen und TLHE-Dozentinnen Uta Belau und Barbara Kosfeld hat mir tiefe Einblicke darin gewährt, wie anspruchsvoll die Tätigkeit von Geburtshelferinnen ist. Außerdem erfuhr ich, wie wichtig es außerdem ist, nicht nur auf moderne, medizinische Technik zu vertrauen oder sich den Zwängen klinischer Betriebswirtschaft zu unterwerfen, sondern das uralte Hebammen-Wissen niemals zu vergessen, sondern zu erhalten und weiterzugeben.

Wie auch Sie, liebe Leserinnen und Leser, habe ich als Journalistin aber auch von revolutionär neuen Forschungen rund um die Geburtshilfe erfahren dürfen. Dazu hatten wir etliche Interviews und Beiträge von Expertinnen und Experten aus Medizin, Chemie, Biologie, Physiotherapie, Physik, Recht und Naturheilkunde im Heft. Auch die Kunst fand ihren Platz darin. So zierten die 28 Cover Fotos, Gemälde, Plastiken oder Illustrationen, die uns die

Kunstschaffenden kostenlos zur Verfügung stellten, weil wir als kleiner Verlag ohne Werbeeinnahmen keine Honorare zahlen konnten. Dafür und für die Gratis-Beiträge unserer ExpertInnen noch einmal 1000 Dank.

Aber nun Schluss mit den Huldigungen in eigener Sache und zum Inhalt des heutigen Heftes:

Der Aufmacher-Artikel von unserer Chefin vom Dienst, Uta Belau, dreht sich um die unterschiedlichen Gebährhaltungen und Lagerungen während der Geburt. Erfahren Sie in ihrem Beitrag, in welchen Situationen sich eine Position anbietet und unter welchen Voraussetzungen manche Gebährhaltungen nicht ideal sind.

Um eine besondere Gebährhaltung geht es auch in dem Beitrag über das Roma-Rad – ein in einem Rad schwebender Gebärstuhl mit variablen Positionen – von der Gynäkologin Dr. Anita Rohrbacher, den sie zwar bereits vor 30 Jahren auf der Grundlage von Erfahrungen an der Gynäkologischen Geburts-hilflichen Abteilung des Wilhelmsspitals in Wien geschrieben hat, der aber dennoch interessant ist.

Der Münchner Jurist Peter Ewald klärt uns unterdessen über die rechtlichen Aspekte der Geburtsleitung auf, wobei er vor allem auf den Vorrang des Patientinnenwillens eingeht – auch, wenn eine „unvernünftige Gebärende“ sich selbst oder ihr Kind in Gefahr bringt. Ewald rät aus juristischer Sicht dringend, alle Wünsche der Gebärenden am besten im genauen Wortlaut zu dokumentieren, damit der Rechtsschutz der Hebammen gewahrt bleibt.

Eine Expertin für Genetik, Molekular- und Zellbiologie ist die argentinische Professorin Ana Soto, die an der Tufts University School of Medicine in Boston/USA die Rolle von endokrinen Disruptoren

erforschte – also hormonell wirksamen Schadstoffen. Und da Brustkrebszellen durch Östrogene zum Wachstum angeregt werden, so entsprechend auch durch synthetisch hergestellte östrogen wirksame Chemikalien, wie Nonylphenole. Außerdem fragt die Professorin im Beitrag, ob Krebs durch die Umweltschadstoffe bereits im Mutterleib entsteht.

Dass gutes Schuhwerk vor allem für Schwangere wichtig ist, liegt auf der Hand, denn sie bekommen ja in kürzester Zeit eine immense Leibesfülle und brauchen daher besonders ausgestattete Schuhe. Anja Stolzenburg, Orthopädieschuhmachermeisterin aus Berlin, erzählt, was Schwangere in puncto Füße sonst noch beachten sollten.

Natürlich führen die schnelle Gewichtszunahme einer Schwangeren und ihr wachsender Bauch auch dazu, dass werdende Mütter eventuell auch unter physischen Beschwerden leiden. Die österreichische Physiotherapieexpertin Barbara Gödl-Purrer hat uns dazu eine biomechanische Betrachtung der Schwangerschaft mit möglichen physiotherapeutischen Behandlungsansätzen geschrieben.

Ausgesprochen spannend ist auch der Beitrag von Professor Dr. rer. nat. Andreas Schwierz, der einen Beitrag über die vaginalen Mikrobiota und deren Bedeutung für die Frauengesundheit beigesteuert hat; denn das Mikrobiom ist das wesentliche Schutzsystem des weiblichen Genitaltrakts. Außerdem erläutert der Geschäftsführer des Herborner Instituts für Mikroökologie, wie die Versendung von Vaginal-Abstrichen und Material an sein Labor funktioniert.

Mit Hilfe dieser Labor-Ergebnisse und auf Grundlage von sogenannten Aromatogrammen kann dann die Karlsruher Fachapothekerin und Phyto-

pharmakologin, Sabine Bäumer, spezielle Zäpfchen, Salben und Pflanzen-Cocktails herstellen. Auch sie konnte ich zum Thema, wie ätherische Öle eine gestörte Scheidenflora heilen können, interviewen.

Telefoniert habe ich außerdem mit der sympathischen Eifelherzhebamme Katharina Scheld. Von ihr stammt nämlich das Cover unseres heutigen Heftes. Die Hebamme malt, als Ergänzung zu ihren Geburtsdokumentationen, farbenprächtige DIN-A5-Gemälde, um sich besser an die vielen Frauen zu erinnern die sie entbunden hat.

Milotka – so heißt die preisgekrönte bulgarische Hautpflegemarken, die uns Mila Zhivkova vorstellt. Der Gesichts-Balsam, kreiert nach einem alten Familienrezept, enthält unter anderem natürliche Inhaltsstoffe, wie Geranie, Lavendel, Olivenöl, Kakaobutter, Kamillenblütenwasser und Honig.

Und nun zum Heft-Ende ein besonderer Service für Sie: Weil sich viele von Ihnen gewünscht haben, die Inhaltsverzeichnisse all unserer bereits erschienenen Hefte zu bekommen, um besser nachschlagen zu können wann und wo welches Thema behandelt wurde, haben wir diese Bitte in dieser LUCINA auf den letzten Seiten erfüllt.

Tja – und nun kann ich Ihnen nur noch eine wunderbare, gemütliche Herbstzeit wünschen. Und für uns, Ihr LUCINA-Team, hoffe ich, dass sich mit dem Abschied von diesem Heft hoffentlich eine neue Tür mit neuen Herausforderungen öffnet.

In diesem Sinne – alles Liebe und nochmals 1000 Dank für Ihre Treue

Herzlichst  
Gitta Schröder

## LESERBRIEF

Liebe Frau Kosfeld, Frau Belau, Frau Schröder,  
Frau Bruns, Herr Belau, Herr Haj und Frau Antakova,

ich möchte Ihnen Danke sagen für bald 7 Jahre LUCINA – voller interessanter Fachartikel, dem ans-Licht-bringen von altem Wissen, der Vorstellung neuer Erkenntnisse, dem Nahebringen von Kunst, ausdrucksstarken Bildern und interessanten Illustrationen.

27 Hefte stehen schon in meinem Regal, wurden von mir Quartal für Quartal sehnslüchtig erwartet, schnell überflogen, gelesen, durchgearbeitet, wieder gelesen, mit Notizzetteln gespickt, markiert, zitiert, ins Regal gestellt, wieder herausgeholt um etwas nachzublättern, und deren Inhalte so gut es ging in meine Hebammenarbeit eingewoben.

Dass ich dieses Jahr im November dann vorerst die letzte LUCINA aus dem Briefkasten fischen werde, macht mich traurig. Die Gründe, die Frau Kosfeld in der Augabe #27 erläuterte, sind nachvollziehbar, jedoch schmerzt es auch, dass dieses so wertvolle Printmedium bald für aktuelle Hebammen und nachfolgende Hebammengenerationen nicht mehr zur Verfügung stehen wird. Es gäbe noch so viele interessante Themen, die eine LUCINA beleuchten könnte.

Fest steht: Meine „LUCINA-Sammlung“ werde ich in Ehren halten, interessierten Kolleginnen gerne davon berichten und zum Lesen ausleihen und immer wieder als Nachschlagewerk zur Hand nehmen.

Auf die letzte LUCINA-Ausgabe freue ich mich jetzt ganz besonders!

Ich wünsche Ihnen allen einen guten Ausklang der Zusammenarbeit rund um LUCINA und alles Gute für Ihre weiteren Wege. Feiern Sie sich und Ihr Werk!

Bis bald, in einem TLHE-Seminar,

Ihre Elisabeth Meinhardt  
LUCINA-Leserin der ersten Stunde  
Hebamme bei „Camia Hausgeburtshäbammen“  
[www.HausgeburtBerlin.de](http://www.HausgeburtBerlin.de)

Noch ein Nachtrag:

Vor ein Paar Wochen sprach ich mit einer jüngeren Hebammen-Kollegin unter anderem über ihr vor kurzem abgeschlossenes Hebammenstudium und meine vor 9 Jahren beendete Hebammenausbildung. Sie war sehr interessiert an den Themen „Beckenbetrachtungen“ und „Beckenmessungen“ und sagte, dass sie dazu leider im Studium gar nichts gelernt hätten. Eine ihrer Dozentinnen hätte ihnen jedoch auf Nachfrage nach diesem Lerninhalt mitgegeben, dass sie dazu nach dem Studium eine Fortbildung in der Traditionellen Lehre der Hebammen- und Entbindungskunst besuchen könnten. Es wird also die nächsten Jahre noch viel für sie zu tun geben, Frau Kosfeld und Frau Belau.



# Inhaltsverzeichnis

- 6 **Aspekte einer idealen Gebährhaltung**  
Über Lagerungen, die die Geburt fördern und die Gesundheit erhalten
- 26 **Roma-Geburtsrad: Sicherheit und praktische Erfahrungen bei Entbindungen in Schädellage**  
Dr. Anita Rohrbacher forschte vor 30 Jahren zum verstellbaren Gebärstuhl
- 32 **Worauf werdende Mütter bei der Wahl ihrer Schuhe unbedingt achten sollten**  
Interview mit Anja Stolzburg, Orthopädie-Schuhmachermeisterin aus Berlin
- 36 **Schwangerschaft – eine biomechanische Betrachtung**  
Physiotherapeutin Barbara Gödl-Purrer über krankengymnastische Behandlungsansätze
- 42 **Die „unvernünftige“ Gebärende**  
Rechtsanwalt Peter Ewald dazu, warum der Patientinnenwillen Vorrang hat und wie durch genaue Dokumentation der Rechtsschutz der Hebamme gewahrt bleibt
- 48 **Die Bedeutung der vaginalen Mikrobiota für die Frauengesundheit**  
Prof. Dr. Andreas Schwierz erläutert das Schutzsystem des weiblichen Genitaltrakts
- 54 **Mit ätherischen Ölen kann eine gestörte Scheidenflora gut behandelt werden**  
Phytopharmakologin Sabine Bäumer fertigt auf Basis eines Aromatogramms Pflanzen-Cocktails, Salben und Zäpfchen an
- 58 **Wie sich „hormonelle Störer“ auf die Schwangerschaft auswirken können. Oder: Entsteht Krebs im Mutterleib?**  
US-Professorin Ana Soto erforscht, wie hormonell wirksame Schadstoffe das Krebswachstum beeinflussen
- 62 **MILOTKA – Inspiriert von Natur und Tradition**  
Die bulgarische Hautpflegemarke verwendet auch Sanddorn für Pflege und Schutz
- 64 **„Für mich – als sehr visuellem Menschen – ist jede Frau und jede Geburt farblich einzigartig“**  
Eifelherzhebamme Katharina Scheld erzählt, warum sie Mini-Gemälde nach jeder Geburt anfertigt
- 68 **Buchempfehlung: Daniela Seel – Nach Eden**  
In ihren Gedichten schreibt die Berliner Poetin sehr berührend über Tod und Sterben, Mütterlichkeit und Leben
- 69 Sammelband/Übersicht der LUCINA Themen
- 76 Quellenverzeichnis
- 78 Autorenverzeichnis
- 79 Impressum

#28