

Magazin zur Traditionellen Lehre der Hebammen- und Entbindungskunst

Frühwochenbett

Wochenbettpflege

Wochenbettfürsorge hilft körperliche und seelische Leiden zu vermeiden.

Wundpflege

Ein Überblick über die historische Entwicklung des Wundmanagements.

Blutvergiftung

Welche Anzeichen auf eine Sepsis hindeuten und welche Spätfolgen Sepsis-Überlebenden drohen.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,



Unser Titelbild

Unser Coverfoto zeigt ein Votivbild auf Holz – eine Art Dankestafel, das zur Geburt eines Kindes angefertigt wurde. Auf dem Gemälde ist das Neugeborene von drei Engeln umrahmt zu sehen, während die Wöchnerin in weiße Tücher gehüllt im Bett liegt. Mehr auf Seite 68.

zunächst möchte ich Sie, nach der Verabschiedung von Karin Bruns, als neue Chefredakteurin der LUCINA willkommen heißen. Nachdem ich bereits am vergangenen Kaiserschnitt-Heft beteiligt war, freue ich mich auf eine fruchtbare Zusammenarbeit mit dem LUCINA-Team. Und Sie, liebe Leserinnen und Leser, lade ich – ganz im Sinne der LUCINA – zu einer spannenden Diskussion zwischen der Hebammen- und Entbindungskunst und der aktuellen medizinischen Wissenschaft ein. Erhalten Sie dabei Einblicke in altbewährte Gewissheiten und heutige Praktiken der Medizin.

Dazu passend dreht sich das erste Heft des neuen Jahres um das Frühwochenbett, das der erholungsbedürftigen Mutter in unserer heutigen Zeit häufig nicht mehr zugestanden wird. Dabei ist die Ruhephase nach der Geburt für Mutter und Neugeborenes so wichtig. Warum das Wochenbett seit jeher besonders zelebriert wurde und warum der Pflege der Wöchnerin gerade in dieser Zeit eine besondere Bedeutung zukommt, schildert Barbara Kosfeld in unserem großen Aufmacher-Artikel.

Es gibt allerdings auch Fälle in denen es gut ist Patienten nach einer Operation schnell wieder zu mobilisieren – vorausgesetzt dass operative Medizin, Anästhesie, Physiotherapie, Ernährungsmedizin und Sozialdienst gut zusammenarbeiten. Wie Fast-Track optimal funktioniert, erklärt Professor Dr. Wolfgang Schwenk.

Über Wundheilungsvorgänge und eine optimale Wundbehandlung hat uns der Topexperte für Wundmanagement Gerhard Kammerlander einen wertvollen Beitrag geschrieben.

Außerdem verraten uns eine Heilpraktikerin und eine Homöopathin, welche Pflanzentherapien und Homöopathika den Frauen im Wochenbett wohlthuen und ihnen helfen.

Um den mütterlichen Körper in der Rückbildungsphase zu unterstützen, ist Kompressionswäsche gut geeignet. Wie genau erfahren Sie ebenfalls in diesem Heft.

Kommt es zu entzündlichen Komplikationen kann dies gefährlich werden. Warum es so wichtig ist die Anzeichen einer Blutvergiftung richtig zu deuten und wie man sie vermeiden kann erklärt uns Professor Dr. med. Frank M. Brunkhorst von der Deutschen Sepsis-Gesellschaft und der Deutschen Sepsis-Hilfe.

Einen Fall von schwerer Sepsis, bei dem eine schwangere Mutter und ihr ungeborenes Kind verstarben, schildert der Hamburger Professor der Rechtsmedizin Klaus Püschen in unserer kleinen Rechtsmedizin-Reihe. Er zeigt damit wie wichtig es ist, frühzeitig die alarmierenden klinischen Symptome richtig zu deuten.

Des Weiteren interviewten wir die Hebamme und Praxisanleiterin Franziska Nagel zu früheren Ausbildungsinhalten und was sie beim heutigen Hebammen-Studium vermisst – und dazu ergänzend die angehende Hebamme Tina Wilke.

Am Ende möchte ich mich bei allen bedanken, die dieses Heft möglich gemacht haben und wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Freude beim Lesen. Und weil das Thema Wochenbett so wichtig ist, wird sich auch unsere nächste Ausgabe noch einmal dem Spätwochenbett widmen.

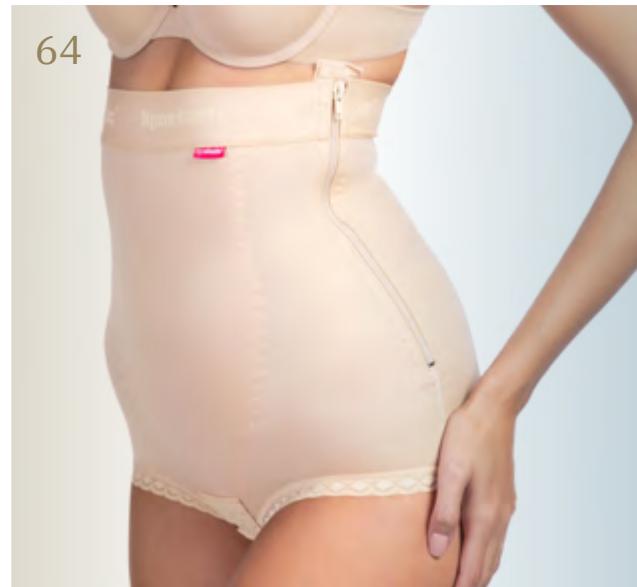
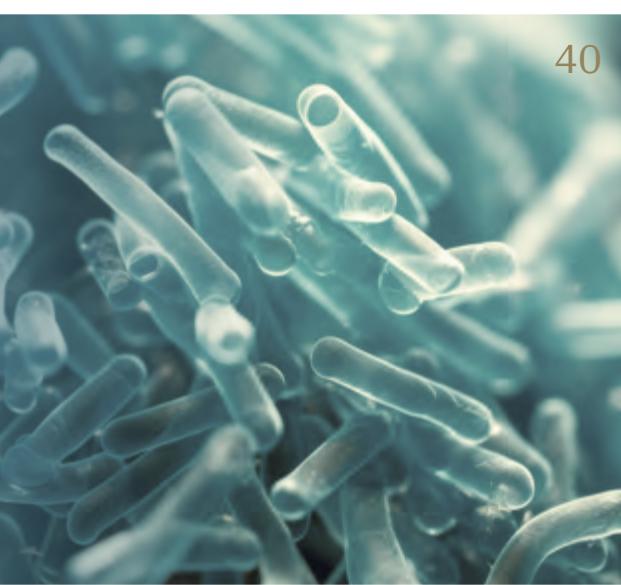
Herzlichst,

Gitta Schröder

Was für ein beflügelter, kleiner Brief, der uns motiviert, auch in 2024 wieder viele informative Ausgaben für Sie, liebe Leserinnen und Leser, zu produzieren.

*Liebes Lucina-Team,
es war wieder ein kleiner Hochgenuss die neue Ausgabe der LUCINA zu lesen. Eine gelungene Jubiläumsausgabe liegt hier vor, mit vielseitig recherchierten Informationen rund um das Thema Kaiserschnitt – die historische Rückblende ist faszinierend und stellt die heutige Operationstechnik und unser Selbstverständnis in ein neues Licht – und wie immer mit einem inspirierenden Ausflug in den Bereich der Kunst.
Herzlichen Dank dafür!*

Natalie Dippong



Inhaltsverzeichnis

- 06 **Das Frühwochenbett**
Warum der Wirkungskreis der Hebamme in der Wochenbettpflege der Mutter eine wichtige Rolle einnimmt.
- 32 **Fast-Track: Der schnelle Weg zur Genesung nach einer Operation**
Professor Dr. Wolfgang Schwenk über eine kürzere Verweildauer in der Klinik durch gezielte Mobilisierung und Schmerztherapie.
- 36 **Kaum jemand weiß von den schwerwiegenden Folgen einer Sepsis**
Professor Dr. Frank M. Brunkhorst erläutert Anzeichen und Verlauf einer Sepsis sowie Präventiv-Maßnahmen.
- 40 **Verstorben an einer schweren Sepsis während der Schwangerschaft**
Aus dem ehemaligen Arbeitsalltag von Klaus Püschel – Professor der Rechtsmedizin in Hamburg.
- 46 **Ein Überblick über die dynamische Entwicklung von Wundtherapien**
Wundmanager Gerhard Kammerlander über den Zusammenhang von Haut und Wunden und deren optimaler Versorgung.
- 54 **Hebammengeleitete Wochenbettpflege: Zwei Generationen – ein Interview**
Praxisanleiterin Franziska Nagel und Studentin Tina Wilke über Versäumnisse im heutigen Hebammen-Studium.
- 60 **Unterstützung nach der Geburt: Diese drei Stellen bieten Hilfe**
Praktische und psychische Unterstützung von Wellcome, Mütterpflege und Schweizerischem Landfrauenverband.
- 64 **Durch sanften Druck die Durchblutung und Heilung nach einer OP fördern**
Die Firma Lipoelastic stellt Kompressionsbekleidungsstücke zur Versorgung nach einem chirurgischen Eingriff her.
- 68 **Votivbilder – so bat oder dankte das Volk seinen persönlichen Schutzheiligen**
Volkskundlerin und Museumsleiterin Dr. Petra Streng über die kleinen Dankes-tafeln und die Volksreligiosität der Tiroler.
- 72 **Frauenmantel – Allrounder in der Frauenheilkunde**
Heilpraktikerin Margret Madejsky darüber, warum Frauenmanteltee die Wundheilung im Wochenbett unterstützt.
- 73 **Homöopathie zur Genesung im Wochenbett**
Hebamme und Homöopathin Regula Bucher empfiehlt unter anderem Arnica für das Wochenbett.
- 2 Editorial
- 74 Quellenverzeichnis
- 75 Autorenverzeichnis/Impressum

#21