

Magazin zur Traditionellen Lehre der Hebammen- und Entbindungskunst



Anpassung

I. Trimenon

Der Beginn einer Schwangerschaft setzt idealerweise nicht nur eine körperliche, sondern auch eine geistig-seelische Anpassung in Gang – ist das neue Leben doch, neben den biologischen Abläufen, immer auch eine Angelegenheit zweier Menschen.

Immunologie

Wie regulatorische T-Zellen die Immuntoleranz einer werdenden Mutter sicherstellen und wie das fötal-plazentär erzeugte hCG-Hormon die körperlichen Prozesse zum Schwangerschaftsbeginn unterstützt sowie die Abstoßung des Föten verhindert.

Menschwerdung

Positionen der medizinischen Ethik, Moraltheologie und der vergleichenden Religionswissenschaft zu den Begriffen Zeugung, Beginn des Lebens, menschliche Seele, Identität und nicht zuletzt zur Frage, woher im Ursprung die Kraft kommt, die alles antreibt.

Liebe Lucina-Redaktion!

Herzlichen Dank für eure großartige Arbeit. Ich liebe dieses Magazin, die kompetenten Inhalte, die wertige Haptik, die schönen und vor allem lehrreichen Bilder, mit denen es leicht fällt die Inhalte der Artikel zu denken.

Ich freue mich auf das neue Magazin immer wie auf die beste Freundin, die man lange nicht gesehen hat – manchmal erstaunt, dass schon wieder drei Monate seit der letzten Begegnung vergangen sind, immer gespannt was es Neues zu berichten gibt und vor allem mit diesem freudigen Gefühl im Bauch.

Lucina liest man nicht einfach zwischendurch, sondern zelebriert sie an einem freien Abend mit einer Tasse Tee, während man den druckfrischen vertrauten Geruch in der Nase hat und jedes Wort aufsaugt.

Liebe Frau Kosfeld, durch Ihren einzigartigen (didaktisch perfekten und bildhaften) Unterricht und die in Lucina verschriftlichten Themen, schaffen Sie es trotz der – für uns oft so schwierigen Arbeitsbedingungen – dass wir den Ehrgeiz und die Liebe für unseren Beruf nicht nur wahren, sondern sogar steigern, in dem Bewusstsein die Gesundheit der Frauen und Kinder bestmöglich zu erhalten.

Herzlichen Dank an das gesamte Team für die engagierte und wertvolle Arbeit!

Ganz liebe Grüße aus Tirol.

Nicole Danner, Hebamme aus Kolsass

*Liebe Frau Danner,
unseren allerherzlichsten Dank für Ihr Riesenlob! Das gesamte Redaktionsteam ist gerührt von Ihren liebevollen Worten! Für die Zukunft wünschen wir Ihnen weiterhin Lesefreude und alles Gute fürs Berufliche!*

*Wir freuen uns über jede Zuschrift und auch konstruktive Kritik an:
redaktion@lucina-magazin.info*



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

lassen Sie mich unsere Ausgabe 2022 und damit das LUCINA-Jahr mit den Worten des österreichischen Schriftstellers Rainer Maria Rilke beginnen: *Wir „wollen glauben an ein langes Jahr, das uns gegeben ist, neu, unberührt, voll nie gewesener Dinge, voll nie getaner Arbeit, voll Aufgabe, Anspruch und Zumutung (...)“* So wünschen wir Ihnen und auch uns mit jedem diesjährigen LUCINA-Magazin neue, bisher unbetrachtete Aspekte zur Hebammenkunst und allem, was damit zusammenhängt. Unseren Jahresschwerpunkt bildet die schwangere Frau, mit allen körperlichen und seelischen Entwicklungen.

Im ersten Trimenon, worauf der Fokus dieser Ausgabe liegt, ist der gerade erst begonnene Mensch noch kaum wahrnehmbar, sein Leben entwickelt sich außerhalb des Mutterleibes unsichtbar. Will Frau es nicht mitteilen, bleibt es geheim. Der Dichter Ovid hat die Entdeckung einer geheimen Schwangerschaft in Götterkreisen in seinen „Metamorphosen“ thematisiert.

Unser Dank gilt dem Kunsthistorischen Museum Wien für die freundliche Freigabe unseres Titelbildes – dem Elfenbein-Relief des Künstlers Ignaz Elhafen – sowie dem wissenschaftlichen Mitarbeiter Dr. Konrad Schlegel, der uns über die hier thematisierte Entdeckung der Schwangerschaft der Nymphe Calisto berichtet.

Wie das erste Trimenon aus Sicht der geburthelfenden Menschen eingeordnet werden kann, beschreibt Barbara Kosfeld ausführlich im Text zum Titelthema. Dabei bietet sie grundsätzliche gedankliche Hilfestellungen an, die nicht nur die ersten drei Monate, sondern ebenso die weitere Entwicklung der Schwangerschaft verstehbar einordnen und erleichtern mögen.

Sehr aufschlussreich sind die Forschungsergebnisse, die wir den Wissenschaftlerinnen des Leipziger Helmholtz-Zentrums, Prof. Ana Claudia Zenclussen und PD Dr. rer. nat. habil. Anne Schumacher, über die Immunmechanismen während der Schwangerschaft zu verdanken haben. Ihre wegweisenden Erkenntnisse widerlegen die noch geltende Meinung, dass das Immunsystem einer Schwangeren das in ihr entstehende neue Leben als Fremdkörper wahrnehme. Vielmehr fördere der Körper durch bestimmte Prozesse den Beginn einer Symbiose zwischen Mutter und Kind.

Von welch großer Wichtigkeit eine gute Mund- und Zahngesundheit für ein starkes Immunsystem ist, erörtert Prof. Dr. Nicole Arweiler, Direktorin der Klinik für Parodontologie und peri-implantäre Erkrankungen am Universitätsklinikum Marburg.

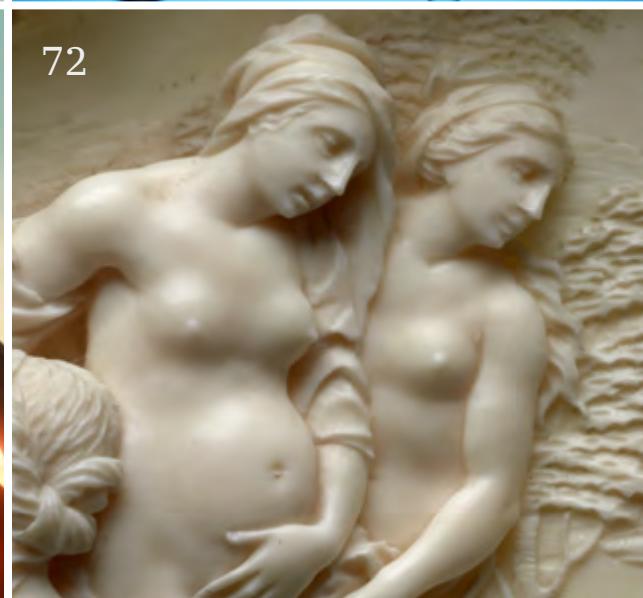
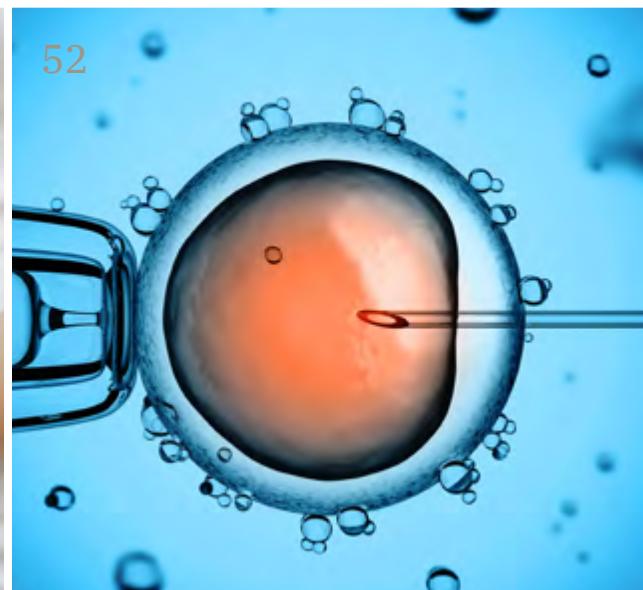
Mit dem Anfang und dem Ende des Lebens aus Sicht der medizinischen Ethik befasst sich Prof. Dr. Stephan Ernst in seinem aktuellen Buch. Ab wann genau ist ein Mensch ein Mensch? Für diese Ausgabe sprachen wir mit dem Professor, der sich an der Universität Würzburg mit den Schwerpunkten Moraltheologie sowie medizinischer und theologischer Ethik befasst; (nicht nur) über diese existenzielle Frage. Ein weiterer kenntnisreicher Gesprächspartner zur Entstehung des menschlichen Lebens und zur Sicht der drei großen Weltreligionen darauf war uns schätzenswerterweise Prof. Dr. Michael Bongardt von der Universität Siegen.

Dankbar für diese erhellenden Gespräche dürfen wir vom LUCINA-Team eine ermutigende Erkenntnis aus den Inhalten dieses Heftes ziehen: Entgegen allen Abständen und allem Trennenden, das unser Leben seit zwei Jahren bestimmt, zeigt uns gerade der Beginn eines neuen Menschenlebens, worauf es wirklich ankommt: Auf das menschlich Verbindende. Der Fötus im Mutterleib macht es vor, für unsere Gesellschaft ist es bleibende Aufforderung, dass werdende Mütter auf gute Einbindungen angewiesen sind.

Mit den besten Wünschen für Freude am Lesen und Ihrerseits gute Erkenntnisse verbleibe ich,



Karin Bruns



Inhaltsverzeichnis

06	I. Trimenon Eine gesunde Schwangerschaft setzt außer guter Betreuung die körperliche und seelische Gesundheit voraus.
32	Vom Fremdkörper zur Symbiose Prof. Ana Claudia Zenclussen und PD Dr. rer. nat. habil. Anne Schumacher über die Immunmechanismen während der Schwangerschaft
46	Schwanger zum Zahnarzt – ein idealer Plan Prof. Dr. Nicole Arweiler zur Wichtigkeit von guter Mundhöhlen- und Zahngesundheit während der Schwangerschaft
52	Ab wann ist ein Mensch ein Mensch? Prof. Dr. Stephan Ernst zur theologischen Ethik, zum Prinzip der Verhältnismäßigkeit und zur religiösen Definition der Begriffe Zeugung und Menschwerdung
60	Ein letztlich unverfügbarer Hauch Prof. Dr. Michael Bongardt über religiöse und philosophische Definitionen von menschlichem Leben und Identität, den Atem Gottes – als Ergänzung zur Naturwissenschaft – und das menschliche Zutun
72	Verborgenes kommt ans Licht Dr. Konrad Schlegel zu unserem Titelbild, dem Elfenbeinrelief des Künstlers Ignaz Elhafens, das die Entdeckung der Schwangerschaft der Nymphe Callisto aus der Dichtung Ovids thematisiert
78	Wertschätzender Blick aufs Leben Zwei Ausstellungen in Oberhausen und Wuppertal sind der Schönheit der Erde und der menschlichen Kultur gewidmet
02	Editorial
79	Autorenverzeichnis / Impressum