

Magazin zur Traditionellen Lehre der Hebammen- und Entbindungskunst

## Anpassung

### I. Trimenon

Der Beginn einer Schwangerschaft setzt idealerweise nicht nur eine körperliche, sondern auch eine geistig-seelische Anpassung in Gang – ist das neue Leben doch, neben den biologischen Abläufen, immer auch eine Angelegenheit zweier Menschen.

### Immunologie

Wie regulatorische T-Zellen die Immuntoleranz einer werdenden Mutter sicherstellen und wie das fötal-plazentar erzeugte hCG-Hormon die körperlichen Prozesse zum Schwangerschaftsbeginn unterstützt sowie die Abstoßung des Fötus verhindert.

### Menschwerdung

Positionen der medizinischen Ethik, Moralthologie und der vergleichenden Religionswissenschaft zu den Begriffen Zeugung, Beginn des Lebens, menschliche Seele, Identität und nicht zuletzt zur Frage, woher im Ursprung die Kraft kommt, die alles antreibt.

*Liebe Lucina-Redaktion!*

*Herzlichen Dank für eure großartige Arbeit. Ich liebe dieses Magazin, die kompetenten Inhalte, die wertige Haptik, die schönen und vor allem lehrreichen Bilder, mit denen es leicht fällt die Inhalte der Artikel zu denken.*

*Ich freue mich auf das neue Magazin immer wie auf die beste Freundin, die man lange nicht gesehen hat – manchmal erstaunt, dass schon wieder drei Monate seit der letzten Begegnung vergangen sind, immer gespannt was es Neues zu berichten gibt und vor allem mit diesem freudigen Gefühl im Bauch.*

*Lucina liest man nicht einfach zwischendurch, sondern zelebriert sie an einem freien Abend mit einer Tasse Tee, während man den druckfrischen vertrauten Geruch in der Nase hat und jedes Wort aufsaugt.*

*Liebe Frau Kosfeld, durch Ihren einzigartigen (didaktisch perfekten und bildhaften) Unterricht und die in Lucina verschriftlichten Themen, schaffen Sie es trotz der – für uns oft so schwierigen Arbeitsbedingungen – dass wir den Ehrgeiz und die Liebe für unseren Beruf nicht nur wahren, sondern sogar steigern, in dem Bewusstsein die Gesundheit der Frauen und Kinder bestmöglich zu erhalten.*

*Herzlichen Dank an das gesamte Team für die engagierte und wertvolle Arbeit!*

*Ganz liebe Grüße aus Tirol.  
Nicole Danner, Hebamme aus Kolsass*

Liebe Frau Danner,  
unseren allerherzlichsten Dank für Ihr Riesenlob! Das gesamte Redaktionsteam ist gerührt von Ihren liebevollen Worten! Für die Zukunft wünschen wir Ihnen weiterhin Lesefreude und alles Gute fürs Berufliche!

Wir freuen uns über jede Zuschrift und auch konstruktive Kritik an:  
redaktion@lucina-magazin.info



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

lassen Sie mich unsere Ausgabe 2022 und damit das LUCINA-Jahr mit den Worten des österreichischen Schriftstellers Rainer Maria Rilke beginnen: Wir „wollen glauben an ein langes Jahr, das uns gegeben ist, neu, unberührt, voll nie gewesener Dinge, voll nie getaner Arbeit, voll Aufgabe, Anspruch und Zumutung (...)“

So wünschen wir Ihnen und auch uns mit jedem diesjährigen LUCINA-Magazin neue, bisher unbetrachtete Aspekte zur Hebammenkunst und allem, was damit zusammenhängt. Unseren Jahresschwerpunkt bildet die schwangere Frau, mit allen körperlichen und seelischen Entwicklungen.

Im ersten Trimenon, worauf der Fokus dieser Ausgabe liegt, ist der gerade erst begonnene Mensch noch kaum wahrnehmbar, sein Leben entwickelt sich außerhalb des Mutterleibes unsichtbar. Will Frau es nicht mitteilen, bleibt es geheim. Der Dichter Ovid hat die Entdeckung einer geheimen Schwangerschaft in Götterkreisen in seinen „Metamorphosen“ thematisiert.

Unser Dank gilt dem Kunsthistorischen Museum Wien für die freundliche Freigabe unseres Titelbildes – dem Elfenbein-Relief des Künstlers Ignaz Elhafen – sowie dem wissenschaftlichen Mitarbeiter Dr. Konrad Schlegel, der uns über die hier thematisierte Entdeckung der Schwangerschaft der Nymphe Calisto berichtet.

Wie das erste Trimenon aus Sicht der geburts-  
helfenden Menschen eingeordnet werden  
kann, beschreibt Barbara Kosfeld ausführ-  
lich im Text zum Titelthema. Dabei bietet sie  
grundsätzliche gedankliche Hilfestellungen  
an, die nicht nur die ersten drei Monate,  
sondern ebenso die weitere Entwicklung  
der Schwangerschaft verstehbar einordnen  
und erleichtern mögen.

Sehr aufschlussreich sind die Forschungs-  
ergebnisse, die wir den Wissenschaftlerinnen  
des Leipziger Helmholtz-Zentrums, Prof. Ana  
Claudia Zenclessen und PD Dr. rer. nat. habil.  
Anne Schumacher, über die Immunmechanis-  
men während der Schwangerschaft zu verdan-  
ken haben. Ihre wegweisenden Erkenntnisse  
widerlegen die noch geltende Meinung, dass  
das Immunsystem einer Schwangeren das in  
ihr entstehende neue Leben als Fremdkörper  
wahrnehme. Vielmehr fördere der Körper  
durch bestimmte Prozesse den Beginn einer  
Symbiose zwischen Mutter und Kind.

Von welcher großer Wichtigkeit eine gute Mund-  
und Zahngesundheit für ein starkes Immun-  
system ist, erörtert Prof. Dr. Nicole Arweiler,  
Direktorin der Klinik für Parodontologie und  
peri-implantäre Erkrankungen am Univer-  
sitätsklinikum Marburg.

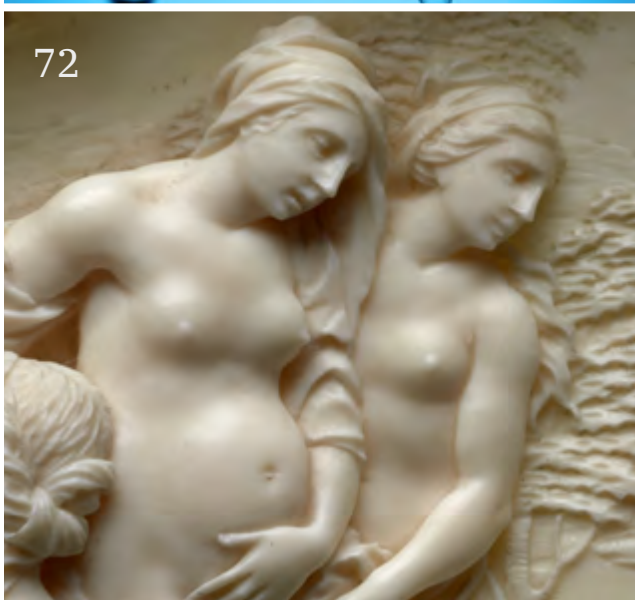
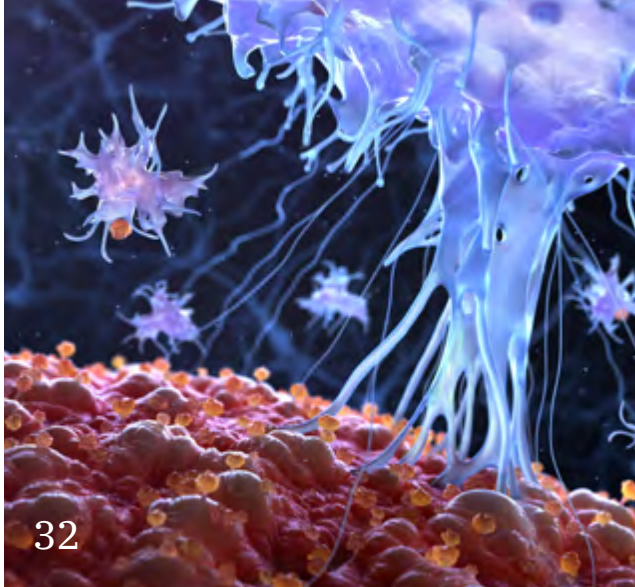
Mit dem Anfang und dem Ende des Lebens  
aus Sicht der medizinischen Ethik befasst sich  
Prof. Dr. Stephan Ernst in seinem aktuellen  
Buch. Ab wann genau ist ein Mensch ein  
Mensch? Für diese Ausgabe sprachen wir mit  
dem Professor, der sich an der Universität  
Würzburg mit den Schwerpunkten Moral-  
theologie sowie medizinischer und theolo-  
gischer Ethik befasst; (nicht nur) über diese  
existenzielle Frage. Ein weiterer kenntnis-  
reicher Gesprächspartner zur Entstehung  
des menschlichen Lebens und zur Sicht der  
drei großen Weltreligionen darauf war uns  
schätzenswerterweise Prof. Dr. Michael  
Bongardt von der Universität Siegen.

Dankbar für diese erhellenden Gespräche  
dürfen wir vom LUCINA-Team eine ermuti-  
gende Erkenntnis aus den Inhalten dieses  
Heftes ziehen: Entgegen allen Abständen  
und allem Trennenden, das unser Leben seit  
zwei Jahren bestimmt, zeigt uns gerade der  
Beginn eines neuen Menschenlebens, worauf  
es wirklich ankommt: Auf das menschlich  
Verbindende. Der Fötus im Mutterleib macht  
es vor, für unsere Gesellschaft ist es bleibende  
Aufforderung, dass werdende Mütter auf gute  
Einbindungen angewiesen sind.

Mit den besten Wünschen für Freude am  
Lesen und Ihrerseits gute Erkenntnisse  
verbleibe ich,



Karin Bruns





# Inhaltsverzeichnis

|    |   |
|----|---|
| 06 | <b>I. Trimenon</b><br>Eine gesunde Schwangerschaft setzt außer guter Betreuung die körperliche und seelische Gesundheit voraus.   |
| 32 | <b>Vom Fremdkörper zur Symbiose</b><br>Prof. Ana Claudia Zenclussen und PD Dr. rer. nat. habil. Anne Schumacher über die Immunmechanismen während der Schwangerschaft   |
| 46 | <b>Schwanger zum Zahnarzt – ein idealer Plan</b><br>Prof. Dr. Nicole Arweiler zur Wichtigkeit von guter Mundhöhlen- und Zahngesundheit während der Schwangerschaft  |
| 52 | <b>Ab wann ist ein Mensch ein Mensch?</b><br>Prof. Dr. Stephan Ernst zur theologischen Ethik, zum Prinzip der Verhältnismäßigkeit und zur religiösen Definition der Begriffe Zeugung und Menschwerdung  |
| 60 | <b>Ein letztlich unverfügbarer Hauch</b><br>Prof. Dr. Michael Bongardt über religiöse und philosophische Definitionen von menschlichem Leben und Identität, den Atem Gottes – als Ergänzung zur Naturwissenschaft – und das menschliche Zutun |
| 72 | <b>Verborgenes kommt ans Licht</b><br>Dr. Konrad Schlegel zu unserem Titelbild, dem Elfenbeinrelief des Künstlers Ignaz Elhafens, das die Entdeckung der Schwangerschaft der Nymphe Callisto aus der Dichtung Ovids thematisiert              |
| 78 | <b>Wertschätzender Blick aufs Leben</b><br>Zwei Ausstellungen in Oberhausen und Wuppertal sind der Schönheit der Erde und der menschlichen Kultur gewidmet  |
| 02 | Editorial   |
| 79 | Autorenverzeichnis / Impressum  |