

Magazin zur Traditionellen Lehre der Hebammen- und Entbindungskunst

## Der schwangere Uterus

### **Uteruspflege**

Die gesunde Funktion von Harnblase und Darm in der Schwangerschaft zu erhalten, erhält auch die Gesundheit der werdenden Mutter

### **Zeitwende**

Die Gründung von Hebammenschulen ebnet den Weg, um tradiertes Wissen und Können in eine männlich geprägte Geburtshilfe überzuleiten

### **Krisenkommunikation**

Verhandlungen erfolgreich zu führen, heißt Signale auch in schwierigen Situationen richtig zu deuten und sie zielführend einzusetzen

## LUCINA – die Verbindung von altem und jungem Wissen im Fach Geburtshilfe

Machen Sie sich, lieben Fachmenschen oder Ihrem Team eine große Freude und nutzen Sie unser **Jahresset 2019** auf [www.lucina-magazin.info](http://www.lucina-magazin.info). Alle vier Ausgaben von 2019 – für 84 Euro inklusive Mehrwertsteuer und versandkostenfrei zugeschickt an den Ort Ihrer Wahl.



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

keine Nachricht mehr, in der nicht mindestens einmal Covid-19 stattfindet. Wenn Sie dieses Heft in Händen halten, hat das Corona-Virus unsere Welt längst nachhaltig verändert – auch das LUCINA-Team musste sich zunächst neu sortieren. Gefunden wurde auf diesem Wege ein ebenso wohltuend unaufgeregter wie erschreckend aktueller Text über den Umgang mit Seuchen in Platens Neuer Heilmethode aus dem Jahre 1896. Der beeindruckenden Quintessenz wegen, dass nämlich nicht staatlich angeordnete Zwangsmaßnahmen, sondern die Pflicht jedes einzelnen, für seine eigene Gesundheit zu sorgen, in Seuchenzeiten an vorderster Stelle stehen sollte, sei der Text auf den kommenden Seiten dieser Ausgabe vorangestellt. Mit treffend klarer, sachlicher Sprache gibt der Autor Empfehlungen, um den Körper widerstandsfähiger gegen Seuchen zu machen. Im Kern sind dies eine naturgemäße Lebensweise, Bewegung an frischer Luft, Arbeit und Ruhe im richtigen Wechsel und regelmäßiger Schlaf im gut gelüfteten Zimmer.

Dabei stellt Platen den Menschen und seine Gesundheit in den Vordergrund – der aktuell hinter täglich neuen Fallzahlen, Statistiken und bürokratischen Maßregelungen zu verschwinden scheint. Die ganzheitliche Verbindung zur Geburtshilfe liefert hier der Gedanke, dass es in erster Linie stets die Frauen – darunter auch die Hebammen – waren, die für ihre eigene und damit zugleich für die Gesundheit ihrer ganzen Familie Sorge trugen.

Sehr klar aber ist auch diese LUCINA-Ausgabe der Geburt und dem Leben, nicht der Krankheit und dem Tod, gewidmet. Dafür steht unser Titelbild aus der „Birth Project“-Serie der kanadischen Künstlerin Amanda Greavette. Gleichzeitig unterstreicht dieses der Freude am Leben zugewandte Kunstwerk den Schwerpunkt des Magazins: „Der schwangere Uterus“. Das vorrangige Augenmerk des Titelthemas gilt der Anatomie des Bauch- und Beckenraumes – ohne deren Kenntnis jede Untersuchung der Gebärmutter ins Ziellose laufen müsste – und dem Erhalt der Gebärmutter. Bestes Anschauungsmaterial zur Verdeutlichung der Lage der Gebärmutter im Beckenraum bietet der von Andrea Ziegler entwickelte Strickuterus. Übungen zur vor- und nachgeburtlichen Uteruspflge präsentiert die auf Schwangeren- und Mama-Baby-Yoga spezialisierte Trainerin Katharina Rainer-Trawöger in ihrem kürzlich erschienenen Buch.

Dass Hebammen nicht nur als selbstständige Unternehmerinnen mit nahezu allen Rechtsbereichen in Berührung kommen, erläutert Rechtsanwalt Peter Ewald; er gibt dabei einen Überblick über grundlegende rechtliche Rahmenbedingungen. Ergänzend dazu liefert Kommunikationsexperte Dr. Herbert Gruner Beispiele für alltägliche Verhandlungssituationen von Hebammen und wie diese erfolgreich bewältigt werden können. Den Autoren Ewald und Gruner sei ebenso herzlich für ihre Mitarbeit an diesem Heft gedankt wie dem Historiker Prof. Dr. Dr. Jürgen Schlumbohm. Der Autor des Buches „Lebendige Phantome – Ein Entbindungshospital und seine Patientinnen 1751 – 1830“ gibt Einblicke in die Anfänge der wissenschaftlichen Geburtshilfe; in eine Zeit, in der (männliche) Ärzte eine bis dato reine Frauendomäne für sich entdeckten.

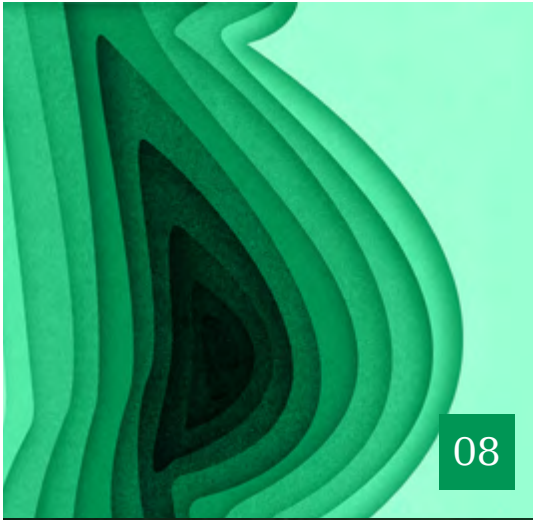
Wir wünschen Ihnen gute Erkenntnisse und Freude an dieser Ausgabe.

Bleiben Sie gesund!

Herzlichst,



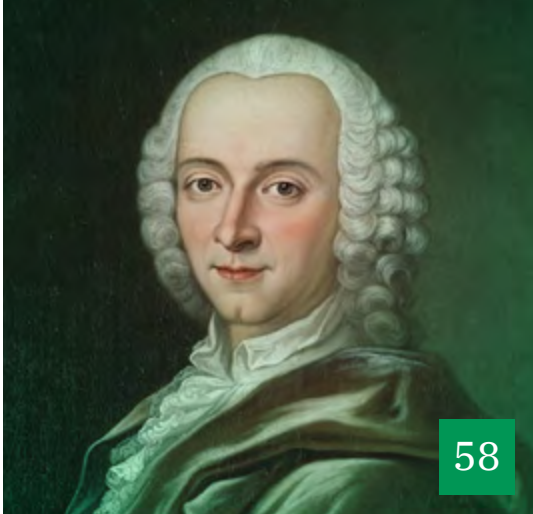
Karin Bruns



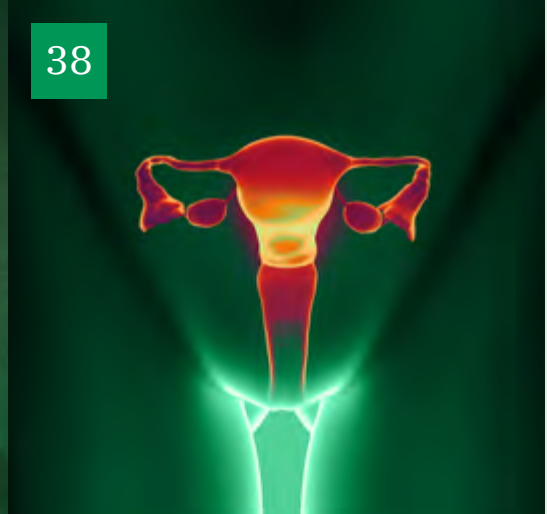
08



48



58



38



78



42

# Inhaltsverzeichnis

06	<b>Seuche</b> Aktueller denn je: Die Schutzempfehlungen von Platen aus dem Jahre 1896
08	<b>Die schwangere Gebärmutter</b> Die Veränderungen der Gebärmutter im Verlauf der Schwangerschaft unter Berücksichtigung der weiblichen Anatomie
34	<b>Lageabweichung der Gebärmutter</b> Aus dem Hebammen-Lehrbuch, Berlin 1904
38	<b>Gebärmutterentfernung – Es gibt kein zurück</b> Abwägungen zum Erhalt eines lebenslang wichtigen Organs
42	<b>Perfekt abgestimmtes Anschauungsmaterial</b> Das von Andrea Ziegler entwickelte Uterusmodell aus Wolle
48	<b>Hebammentätigkeit – ein facettenreicher Beruf (auch rechtlich)</b> Rechtsanwalt Peter Ewald über die rechtlichen Rahmenbedingungen des Hebammenberufs
58	<b>Mediziner gegen Hebammen, Männer gegen Frauen?</b> Prof. Dr. Dr. Jürgen Schlumbohm über die Anfänge der wissenschaftlichen Geburtshilfe in Deutschland
66	<b>Alltägliche Verhandlungssituationen als Hebamme erfolgreich bewältigen</b> Dr. Herbert Gruner über Verhandlungsstrategien in schwierigen Situationen
74	<b>Gefühlsaufnahme einer Schwangerschaft</b> Interview mit Amanda Greavette zu ihrer Bilderserie „Birth Project“
78	<b>Individuelle Yoga-Kurse mit TLHE-Hintergrund</b> Katharina Rainer-Trawöger über Schwangeren- und Mama-Baby-Yoga
02	Editorial
82	Quellen- und Literaturverzeichnis
82	Impressum
83	Unsere Autoren