

Magazin zur Traditionellen Lehre der Hebammen- und Entbindungskunst

## Der Embryo

### Die ersten 12 Wochen

Die Entwicklung des ungeborenen Lebens von der Befruchtung bis zur Ausformung der kindlichen Organanlagen

### Implantation des Eies

Wie Heilmethoden der Gynäkobalneologie erfolgreich die Kinderwunschbehandlung unterstützen können

### Plazentaentwicklung

Die Entstehung der Plazenta in den ersten zwölf Wochen und ihre Funktion als Vermittlerin zwischen Mutter und Kind



**„Stille und Ruhe,  
Zeit und Geduld,  
Achtung der Natur und  
dem gebärenden Weibe,  
und der Kunst Achtung,  
wenn ihre Hülfe  
die Natur gebietet.“**

Adam Elias von Siebold, Begründer und Herausgeber der  
Fachzeitschrift „Lucina. Eine Zeitschrift zur Vervollkommenung  
der Entbindungs-Kunst“, erstmals erschienen 1802



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

warum eine weitere Zeitschrift, ein neues Fachmagazin im Gesundheitswesen?

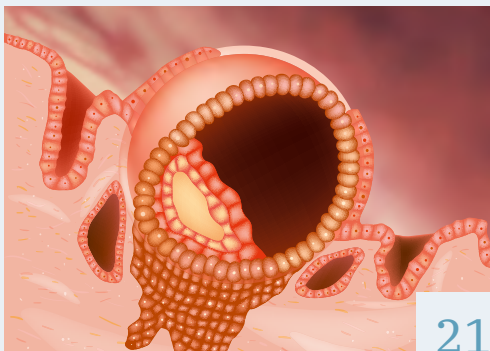
Die Notwendigkeit einer Diskussion über Qualität in der praktischen Geburtshilfe hat mich dazu veranlasst, Lucina neu herauszugeben. Einer Diskussion, in der es um Hintergründe, Herkunft und Vorgehensweisen von Menschen geht, die ihr Leben der Perfektion der geburts-hilflichen Kunst gewidmet haben. Es geht um den Erhalt von Wissen außerhalb etablierter Systeme, die Wissen oftmals nur einsetzen, um Angst zu schüren oder Kontrolle auszuüben. Als Unternehmerin sind mir die Risiken, welche mit einem solchen Unterfangen verbunden sind, bekannt. Ich beginne also mit 60 Jahren noch einmal etwas Neues. In einem Alter, in dem alle meine persönlichen Ziele erreicht sind, sich überflüssiger Ballast aufgelöst und guter Wind die Spreu vom Weizen getrennt hat. Mein Herz sagt mir, dass dieses Magazin der richtige und notwendige Weg ist, positive Impulse für einen gesunden Lebensanfang zu setzen. Es wäre ein größeres Risiko, diesen Weg nicht zu gehen und stehenzubleiben.

Mein großer Dank geht an die Gastautoren dieser Ausgabe. Dies ist zum einen Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Berthold Huppertz von der Universität Graz, der als Zellbiologe und Plazentologe über die Bildung der Plazenta in der embryonalen Phase aufklärt. Zum anderen erklärte sich Dr. Robert Kovarik, Facharzt für Gynäkologie, Geburtshilfe, Balneologie, Physikalische Therapie und Rehabilitation, bereit, für uns einen

Aufsatz über die wirkungsvollen Methoden der Gynäkobalneologie bei Kinderwunsch und Frauenleiden zu schreiben. Ebenfalls zum Schwerpunkt dieses Heftes gehört die Behandlung der Fehlgeburt. Dazu hat die Schweizer Hebamme Franziska Maurer ein Buch veröffentlicht und mit uns darüber gesprochen. Ein großartiges Team mit viel Erfahrung steht an meiner Seite und die interessierte Nachfrage aus der Teilnehmerschaft meiner TLHE-Fortbildungen bestärken uns gemeinsam dabei, dass es an der Zeit ist, die vielfältigen Aspekte der Frauenheilkunde und Geburtshilfe im Sinne des Erhalts der Frauen- und Familiengesundheit kritisch zu betrachten und zu publizieren. Unsere Vorstellung, Wünsche und Neugier auf das was durch dieses neue Magazin entstehen kann, ist unsere Inspiration und die werden wir mit jeder neuen Ausgabe für Sie lebendig halten. Wir danken allen, die sich mit uns auf diese Reise begeben: Ihnen, die Sie uns schon so viele Jahre die Treue halten bei der Wiederentdeckung der traditionellen Hebammen- und Entbindungskunst und Ihnen, die Sie sich neu entschieden haben, uns zu begleiten.

Viel Freude beim Lesen dieser ersten Ausgabe!  
Herzlichst,

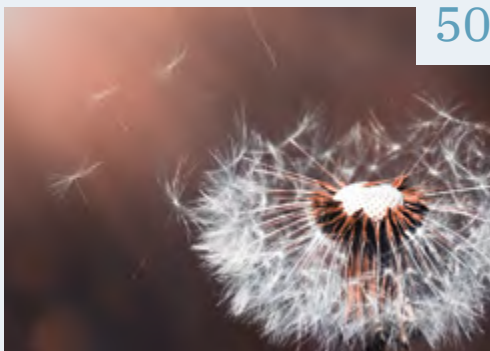
Barbara Kosfeld, Herausgeberin



21



26



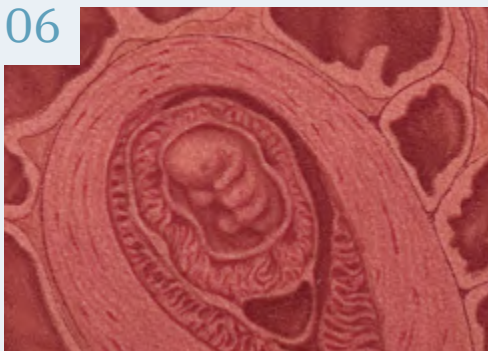
50



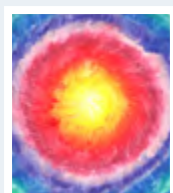
38



62



06



## Unser Titelbild: Die Befruchtung

Das Bild „Die Befruchtung“ hängt in Barbara Kosfelds Büro in Aachen und ist ein persönliches Geschenk von Eva Huppertz. Die Künstlerin lebt seit 1982 überaus glücklich mit ihrem Mann zusammen. Mit ihren vier Kindern wohnen sie seit 2006 in Österreich. Wann immer die Künstlerin Zeit und Muße hat, wird gemalt, Kleidung entworfen, kreativ gearbeitet und geschrieben.

# Inhaltsverzeichnis

06	<b>Die ersten 12 Wochen des ungeborenen Lebens</b> Die Keimentwicklung von der Befruchtung bis zur Entstehung der kindlichen Organanlagen
16	<b>Faszinierend unerforscht: Die Plazenta als Mittlerin zwischen Mutter und Kind</b> Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Berthold Huppertz im Interview
21	<b>Die Bildung der Plazenta in der embryonalen Phase</b> Teil 1 der Entwicklung der Plazenta über die gesamte Schwangerschaftsphase
26	<b>Dr. Adam Elias von Siebold: Lucinas Wegbereiter</b> Der Würzburger Gynäkologe und Hochschullehrer brachte Lucina im Jahr 1802 erstmals heraus
32	<b>Rückblick auf die Marienbader Bädertage</b> Was das tschechische Kurheilbad für die Frauengesundheit leistet
38	<b>Voraussetzungen für die Nidation und gynäkobalneologische Methoden als sanfte Nidationshilfe</b> Dr. Robert Kovarik stellt wirkungsvolle Methoden aus der Bäderheilkunde bei Kinderwunsch und Frauenleiden vor
50	<b>Fehlgeburt: Professionell handeln und Frauen stärken</b> Franziska Maurer und ihr neues Buch zum Thema
54	<b>Abort</b> Klärung des Begriffs Fehlgeburt, seiner verschiedenen Formen sowie der Handlungsabläufe für die Hebamme
62	<b>Gynäkologische Balneotherapie</b> Gesund werden mit der Kraft der Natur
68	<b>Lad os gå. Auf geht's nach Kopenhagen!</b> Studienreise vom 24.–26. Mai 2019
36	Stippvisite
72	Quellen- und Literaturverzeichnis
73	Unsere Autoren
74	Impressum